



FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS
NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK
CASA DEL DEPORTE - PLAZA AIZAGERRIA 1-2º - 31006 PAMPLONA
TLFNO: 948211806
E-MAIL: info@fnkarate.com
WEB: www.fnkarate.com

1º CURSO FORMATIVO DE GOSHIN 2025

La FNK y DA, a través del Departamento de Goshin, convoca a un curso de Goshin (autodefensa) abierto a todos los practicantes de karate y Goshin con la finalidad de formación. El curso será impartido por el director del departamento, **Juan Maritorea**, 4ª Dan de Karate, 2º Dan de Goshin y titulación de experto. Campeón de España individual y subcampeón en modalidad parejas.

Destinatarios:

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la FNK y DA. con licencia anual federativa 2024-25 en vigor.

Fecha y horario:

Sábado 26 de abril de 2025 en horario de 10:00 a 13:00

Lugar de celebración:

Estadio Larrabide de Pamplona, sala de artes marciales. Calle Sanguesa 16.

<https://g.co/kgs/EwKH3hG>

Objetivos:

Adquirir conocimiento de la estructura técnica del Goshin-autodefensa. Desarrollar habilidades técnicas específicas.

Contenido del curso:

Exposición teórica de fundamentos técnicos básicos generales.

Calentamiento específico basado en lo anteriormente expuesto.

Kote kansetsu waza (Técnicas de luxaciones de muñeca): Explicación de diferentes tipos de luxaciones de muñeca, formas de entrenamiento y aplicaciones prácticas.

Cuota: 15 euros

Inscripciones: Inscripción y pago (tarjeta bancaria) en Rockthesport hasta las 22 horas del miércoles 23 de abril

Nota – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Juan Maritorea Huarte
Director Dpto. Goshin-autodefensa FNK y DA

Alfredo Irisarri Izu,
Presidente FNK y DA.